SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 20.07.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) ,parizer pui (50 gr), paine (100 gr) ,ceai cu zahar (250ml)	**543**
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),parizer pui (50gr), paine(100gr),ceai cu zahar (250ml)	**593,5**
	DESODAT,HIPOSODAT	Brânză de vaci (50 gr), ou fiert (2 buc),ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**524**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) ,parizer pui (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar (250ml)	**543**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr) ,parizer pui (50 gr), paine integr (100gr), ceai cu indulcitor (250ml)	**443 57CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**454**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ou fiert tare (1 buc), Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	**95 4 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitana (40gr)	**200**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de cartofi cu sfecla(400ml), paine (100gr),Pui cu smântână (90gr piept,150g sos), mamaliga (200gr)	**1148**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),Piept pui(90gr),amestec legume (200gr),paine (100gr)mamaliga(200gr)	**1080**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),paine (100gr),Pui cu smântână (90gr piept,150g sos), mamaliga (200gr)	**1148**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),paine integrala (100 gr),Pui cu smântână (90gr piept,150g sos), mamaliga (200gr)	**1148 157 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de cartofi cu sfecla (400ml),Piept pui fiert (90gr),amestec legume (200gr),paine(100gr)	**960**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui fiert(90gr),orez natur (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DIABET	Pâine integrală (30gr), șuncă piept de pui(50 gr)	**165,9 8.2 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Biscuiti diabetici (40gr)	**164**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc)	**78**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Gris cu lapte (325gr) si gem de fructe(25gr) ,ceai cu zahar(400ml) ,paine (100gr)	**772,7**
	INTOLER. LACTOZĂ	Păstăi sote (200gr) cu piept de pui la gratar (100 gr.), ceai cu zahăr (400ml), pâine (100gr)	**682,2**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Gris cu lapte (325gr) si gem de fructe(25gr) ,ceai cu zahar(400ml) ,paine (100gr)	**772,7**
	DIABET, HIPOCALORIC	Gris cu lapte (275gr) si gem fara zahar(25gr) ,ceai cu indulcit(400ml) ,paine integr (60gr)	**436,8 83CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Păstăi sote (200gr), piept pui la gratar (100), paine integr (100gr) , ceai (400ml)	**705,1**
	DIAREIC	Rasol de pasare(100gr), fiertura de orez (200gr),paine (100gr), ceai de menta(400ml)	**680**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

- Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
- Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
- Țelina si produse derivate
- Arahide si produse derivate
- Oua si produse derivate
- Soia si produse derivate
- Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....